

pokerstars contacto telefónico - poppaw.net

Autor: poppaw.net Palavras-chave: pokerstars contacto telefónico

Céline Dion Habla Sobre la Enfermedad Rara que la Afecta

La cantante canadiense Céline Dion ha revelado que ha sufrido espasmos musculares tan fuertes que le han roto las costillas, como resultado de vivir con la enfermedad conocida como síndrome de la persona rígida.

En su primera entrevista en televisión desde el diagnóstico, con Hoda Kotb en NBC News, Dion dijo: "Tenía costillas rotas en un momento, porque a veces cuando es muy grave...". Kotb le pregunta: "¿Puede encogerse tanto que se rompan las costillas?". Dion asiente en señal de afirmación.

Dion también dijo que cuando experimenta espasmos musculares en la garganta, "es como si alguien te estrangulara, como si alguien empujara tu laringe", y explicó que solo puede hablar en un tono determinado mientras experimenta el espasmo. "Pero también puede estar en el área abdominal, en la espalda, en las costillas", agregó, describiendo calambres en las manos: "Es una contractura, pero es como si no pudieras desbloquearlas".

Dion fue diagnosticada con el raro y mortal síndrome en 2024, y ha tenido que posponer las actuaciones en vivo. Anteriormente había dicho que le está causando dificultades para caminar y no le permite usar sus cuerdas vocales para cantar como está acostumbrada.

En una entrevista con Vogue Francia en abril, dijo que estaba realizando terapia física y vocal cinco veces por semana. Admitió sentimientos de desesperación, pero también afirmó que estaba tratando de trabajar hacia una carrera de canto nuevamente.

"Al principio me preguntaba: ¿por qué yo? ¿Cómo pasó esto? ¿Qué he hecho? ¿Es mi culpa?". ella dijo. "La vida no te da ninguna respuesta. Solo tienes que vivirla. Tengo esta enfermedad por alguna razón desconocida. La forma en que lo veo, tengo dos opciones. O me entreno como un atleta y trabajo muy duro, o apago y se acabó, me quedo en casa, escucho mis canciones, me paro frente al espejo y canto para mí mismo. He elegido trabajar con todo mi cuerpo y alma, desde la cabeza a los pies, con un equipo médico. Quiero ser lo mejor que pueda ser. Mi objetivo es ver la Torre Eiffel de nuevo! ... Tengo esta fuerza dentro de mí. Sé que nada me va a detener."

Un documental de larga duración sobre su enfermedad, I Am: Celine Dion, se estrenará en Prime Video el 25 de junio. Está dirigido por Irene Taylor, quien fue nominada al Óscar por su película de 2009 The Final Inch.

Una versión completa de la entrevista de NBC se transmitirá el 11 de junio.

Um alce é culpado por falta de água pokerstars contacto telefónico Alberta, no Canadá

Foi claro que o alce era o responsável pela falta de água. No meio do desfiladeiro, longe da casa no sul de Alberta, no Canadá, as pegadas circulavam **pokerstars contacto telefónico** nossa fonte de água. O alce havia perfurado diretamente através da tampa de madeira, exposto às temperaturas congelantes. Durante 20 anos, nós dissemos que deveríamos substituir a tampa de madeira macia por uma de metal, mas nunca foi uma prioridade. Isso, até o inverno passado, quando perdemos nossa única fonte de água.

Terapia e medo

Contar histórias de alces para a terapeuta era uma maneira fácil de começar nossa sessão. Ela riu quando contei sobre transportar garrafas d'água da casa do vizinho, sobre o meu cabelo sujo e como havia apenas água suficiente para lavar as partes críticas. Mas quando ela parou e clicou com a língua, sei que a diversão acabou. "Como você se sente sobre ter uma conversa guiada com o seu medo?", ela perguntou. Ela achava que uma conversa fluente, um um-a-um com a minha imaginação, poderia ajudar com meu problema de sono.

Como a terapeuta estava baseada na cidade, 60 milhas de onde nós vivíamos – um selo postal no pé das Montanhas Rochosas – nós falamos ao telefone. Então, ela não me viu concordar quando ela disse que é normal se sentir cético sobre o exercício e que as pessoas que preferem usar a parte lógica de seu cérebro às vezes acham estranho. Foi **pokerstars contacto telefónico** maneira gentil de dizer que não souia o candidato perfeito. Eu seria muito autoconsciente.

"Não é necessário", disse-lhe, tentando tranquilizá-la. "O negócio do alce me curou." Assim que essas palavras saíram da minha boca, eu sabia que soavam ridículas. E não era verdade. Por mais de dois anos, preocupações com a minha saúde haviam impedido que eu tivesse uma noite de sono adequada. Uma vez acordada, não conseguia parar de pensar na minha câncer de mama.

Uma frase engraçada, já que não era mais o meu câncer de mama. Em 2024, foi cortado, envenenado e queimado do meu corpo. Mas, à noite, pensamentos dele voltarem se alojavam **pokerstars contacto telefónico** meu cérebro, o caminho neural soldado. Tentei tudo, mas não consegui selar o buraco à noite. Eu continuava caindo nele.

'A noite é reservada para neve, estrelas e alces alquebrados ...'[simulador de jogos de futebol apostas](#)

Mas o incidente com o alce significou que nossas noites agora eram interrompidas à medida que tentávamos derreter a bomba e o tubo que tanto confiavelmente trouxeram água para nossa casa com um gerador a gás, que requer combustível a cada cinco horas, por nove dias.

No início, eu estava relutante **pokerstars contacto telefónico** assumir um turno noturno transportando gasolina para o gerador. Mas, até chegar ao poço, meus medos do que eu encontraria à noite, como onças e lobos, haviam se deslocado. Em breve, mesmo a ideia de estar **pokerstars contacto telefónico** casa, muito menos dormir, começou a se sentir como um crime. No silêncio e no frio intenso, a pressão para dormir – a necessidade, mesmo – parecia evaporar. Em vez de se preocupar com a noite, me senti animada com toda a beleza. Valente.

Mas a terapeuta não estava comprando. Andar ao relento na meia-noite não era sustentável, não chegava ao ponto do problema. Ela queria que eu enfrentasse o meu medo. Eu estava preparado para ser incômodo, e levei um tempo para me envolver nessa conversa com o meu medo como um inimigo imaginário, mas uma vez que começamos, foi justo e medido. Sua grande reclamação era minha falta de vigilância, minha incapacidade de evitar doenças.

"Então, o seu medo está tentando protegê-lo?", perguntou a terapeuta. "Sim, mas ele insiste que planeje para todas as eventualidades. Ele não leva **pokerstars contacto telefónico** conta a má sorte simples." Concordamos que isso era injusto. Eu devia fazer um acordo, dizer ao meu medo que existem limites. Foi como dizer adeus a um velho amigo após uma visita contenciosa. Eu disse: "Eu vou checar com você, mas não na metade da noite." Em seguida, olhei pela janela **pokerstars contacto telefónico** direção ao poço. Gentilmente, contei ao meu medo sobre minha descoberta – que a noite é reservada para neve e estrelas e alces alquebrados com pernas tortas e cascos destrutivos. Eu disse ao meu medo para não se preocupar. Nós vamos nos manter **pokerstars contacto telefónico** contato.

Minha dormida melhorou imediatamente. Eu ainda acordava durante a noite, mas meu cérebro não via isso mais como uma oportunidade para se agarrar a coisas. Em semanas, eu estava conseguindo seis horas de sono e, **pokerstars contacto telefónico** seguida, como dominós, outras peças da minha vida começaram a cair no lugar. Eu acordava descansada, então fazia corridas e levantava pesos. Eu fazia boas refeições para minha família e planos com amigos.

Encontrei até energia para um filhote. Eu ia para a cama me sentindo um cansaço boa noite, desabando como uma criança depois de um longo dia de brincadeiras ao ar livre. Com melhor sono, comer bem e me mover o corpo veio facilmente.

Ainda vou à terapia e tento não empurrar as coisas que inevitavelmente incomodam todos nós. Quando eles assim o fizerem, sei que é hora de ter uma conversa improvisada com as preocupações que clamam por minha atenção. É uma peça importante de manutenção.

Esta primavera – muito tempo depois que a água fluía para nossa casa – um alce passou por nossa casa. Me ocorreu que poderia ser o mesmo alce, mas não havia como saber. O que eu sabia era que quando o alce me apresentou à noite, meus medos se sentiram manejáveis contra o pano de fundo de tanta beleza. E essa mudança de perspectiva, como uma rajada de ar frio, virou as coisas para mim. Foi o momento **pokerstars contacto telefónico** que finalmente me senti corajosa o suficiente para entrar no dia claro.

*Michelle Spencer é uma escritora baseada **pokerstars contacto telefónico** Alberta*

Informações do documento:

Autor: poppaw.net

Assunto: pokerstars contacto telefónico

Palavras-chave: **pokerstars contacto telefónico - poppaw.net**

Data de lançamento de: 2024-08-07