

# maiores apostas esportivas

Autor: poppaw.net Palavras-chave: maiores apostas esportivas

---

## Resumo:

**maiores apostas esportivas : Bem-vindo ao mundo das apostas em poppaw.net! Inscreva-se agora e comece a ganhar com nosso bônus exclusivo!**

stiano tornou-se o golo mais artilheiro de 2024, com 52 golos aa.tr : desportos ano-ronaldo-torna-Se líder-meta gol-pontuação-o... Ele marcou 0 44 golos nesses 50 jogos, desde que fez a sua estreia em Janeiro. Ronaldo também marcou 10 golos goals si : annation 0 futbol ; notícias.

---

## conteúdo:

## maiores apostas esportivas

### Giannis Antetokounmpo guiará a Grécia nos Jogos Olímpicos

Giannis Antetokounmpo fará sua estreia nos Jogos Olímpicos, após marcar 23 pontos e ajudar a Grécia a derrotar a Croácia por 80-69 no domingo. O jogo foi um dos quatro finais do torneio de qualificação masculino de basquete que determinou as vagas restantes nos 12 times do torneio olímpico para os Jogos de Paris.

"Os melhores atletas do mundo competem nos Jogos Olímpicos", disse Antetokounmpo. "Nós não temos nada a perder... Eu realmente acredito que temos um time incrível e podemos fazer algo especial".

### Casal orgulhoso abrindo caminho para o 'UFC do basquete' e parceiros do mesmo sexo no esporte

Georgios Papagiannis marcou 19 pontos para a Grécia, que também teve 14 pontos de Nick Calathes e conquistou uma vaga nos Jogos Olímpicos pela primeira vez desde 2008.

"É muito agradável se classificar porque é o primeiro passo", disse Papagiannis. "Nos Jogos Olímpicos, queremos fazer algo realmente bom lá".

A Grécia estará no Grupo A para os Jogos de Paris, com jogos na fase inicial contra a Austrália, o Canadá e a Espanha – que também se classificou no domingo ao derrotar as Bahamas.

Os Estados Unidos, além da França, Alemanha, Japão, Sérvia, Sudão do Sul, Canadá e Austrália já estavam classificados. A França se classificou como país anfitrião; as outras sete equipes na lista se classificaram com base suas colocações na Copa do Mundo do ano passado.

Após a Copa do Mundo, 24 times restaram para competirem pelas quatro últimas vagas. Elas foram decididas nos classificatórios olímpicos que começaram na semana passada. O Brasil garantiu a primeira delas aos domingos, antes da Grécia e da Espanha seguirem. A última vaga na equipe de 12 times olímpicos será decidida mais tarde no domingo, quando a Lituânia visita Porto Rico.

No sábado, Antetokounmpo enfrentou outra estrela perene da NBA, Luka Doni, nas semifinais. Antetokounmpo e a Grécia derrotaram a Eslovênia de Doni por 96-68.

"Eles jogaram muito melhor do que nós. Eles foram muito mais agressivos", disse Doni. "Acho

que eles têm um time incrível. Obviamente, eles têm Giannis. Mas outras peças também são muito importantes para eles, também. E eles são muito bem treinados... Eles nos superaram hoje".

## **Kamala Harris e boa hamburguer: por que a vice-presidente dos EUA não quer tirar a nossa carne vermelha**

Antes de abordarmos a oportunidade política à frente do vice-presidente, precisamos primeiro abordar o boi sagrado na sala.

Contrariamente às recentes alegações de Donald Trump, JD Vance e Ted Cruz, Kamala Harris adora um bom hambúrguer de queijo; ela definitivamente não quer nos tirar a nossa carne vermelha. Ela citou açúcares e refrigerantes como os principais culpados de nossa má saúde. Além disso, a administração Biden-Harris demonstrou que não tem medo de desafiar o estrangulamento que a indústria farmacêutica tem sobre os preços da insulina e o custo que essa indústria cobra dos pacientes do Medicare pelos medicamentos.

Em seguida, despejamos o falso narrativa de que Trump e seu acólito Robert F Kennedy Jr têm a capacidade de "fazer os EUA saudáveis novamente". Como parte da recente aprovação de Kennedy, Trump prometeu nomear "um painel de especialistas de topo, trabalhando com Bobby, para investigar o que está causando o aumento decenal de problemas de saúde crônicos nos EUA ..." Kennedy, cujo trabalho anti-vacina é mais provável de fazer os EUA terem sarampo novamente, tornou-se o benfeitor de muitos defensores da saúde metabólica por sua série de meias verdades sobre a epidemia de obesidade nos EUA.

Não sejamos enganados. Para parafrasear Harris, essas não são pessoas sérias e as consequências de colocar a saúde dos EUA nas mãos deles seriam fatais.

Eu tenho diabetes do tipo 2 e passei o último ano documentando as maneiras como uma das doenças mais letais, caras e onipresentes dos EUA é realmente reversível através de uma dieta baixa carboidratos – o macronutriente que os diabéticos como eu não podemos metabolizar com segurança sem a ajuda de terapias farmacológicas. A nutrição nos EUA tornou-se muito politicamente polarizante, pois a ciência frágil frequentemente colide com a ideologia, deixando-nos às perdas para saber por que engordamos, por que nos enfermamos e mesmo se a carne vermelha causa diabetes (ela não faz). Nosso orçamento de saúde é de R\$4tn por ano, mas nossa expectativa de vida é apenas 48º no mundo, e parecemos estar ficando mais gordos e doentes. Algo está muito errado.

Neste abismo, há uma oportunidade de ouro para o candidato presidencial Harris apresentar uma agenda de saúde que salvaria milhares de vidas, bilhões de dólares, bem como seu apelo a eleitores estados conservadores. Ela pode fazer o que nenhum presidente teve o coragem de fazer antes: lançar uma campanha nacional para reverter a epidemia de diabetes nos EUA e, no processo, melhorar a saúde metabólica dos americanos. Ela poderia mesmo declarar a destrutiva doença uma emergência nacional.

Esta iniciativa seria tanto boa política quanto boa política, e não é tão quixótica quanto pode parecer à primeira vista. O diabetes do tipo 2 é uma condição que a hormona insulina não funciona naturalmente da forma adequada, levando a altos níveis de açúcar no sangue e deixando seus vítimas risco de doenças cardiovasculares, renais, oftalmológicas e outras. Atualmente, 38 milhões de adultos americanos têm diabetes, enquanto outros quase 100 milhões mais têm pré-diabetes – ou mais de um terço dos adultos americanos. Em R\$420bn por ano, é uma das doenças mais caras dos EUA, representando mais de 10% do orçamento anual de saúde de R\$4tn dos EUA. Ela mata mais de 100.000 americanos anualmente, mais do que morrem de overdoses de opioides.

E embora seja verdade que as pessoas de cor são mais propensas a ter diabetes do que os brancos, também é o caso de que, assim como a crise dos opioides, o diabetes é uma doença sem cor que desproporcionalmente devastou a América vermelha. De fato, 14 dos 15 estados

com as taxas mais altas de mortalidade por diabetes votaram republicanos 2024. E 14 dos 15 estados com as taxas mais baixas de mortalidade votaram democratas 2024.

Qual forma uma iniciativa de Harris deveria tomar? Aqui estão minhas recomendações pessoais, baseadas minha própria experiência com a doença e um ano inteiro de entrevistas com mais de 100 pesquisadores, clínicos, defensores e pacientes. Frankly, é desconcertante que essa doença – que está matando amplamente, esgotando nosso orçamento e *reversível através da dieta* – ainda não seja uma matéria de urgência nacional.

**1.** Primeiro, ela deveria anunciar a intenção de nomear um czar do diabetes cuja função, entre outras coisas, seria resolver esse enigma – nos últimos 25 anos, a indústria farmacêutica e de tecnologia médica dos EUA fizeram estratosféricos avanços no desenvolvimento de várias formas de insulina e outros medicamentos, monitores contínuos de glicose e tiras reagentes. Então, por que sete vezes mais americanos foram diagnosticados com diabetes do que 1980? Eventualmente, soluções óbvias emergiriam, como restringir a capacidade das empresas de cereais de comercializar seus doces atraentes para crianças.

Não apenas o czar seria autorizado a confrontar coisas como o escândalo de mais de R\$1bn subsídios de açúcar fornecidos por impostos americanos, ele exploraria tratamentos comuns sem sentido para o tratamento do diabetes que são focados dieta e estilo de vida. (Um bom lugar para começar seria o excelente livro de 2024 *Turn Around Diabetes*, escrito pela endocrinologista Roshani Sanghani.)

**2.** Nós precisamos desfinanciar, desqualificar e, de outra forma, delegitimar a Associação Americana de Diabetes (ADA). Como escrevi, a ADA tornou-se uma ramificação virtual da big pharma e big food. No entanto, ela define os cuidados padrão para clínicos e desempenha um papel secundário nas montanhas de evidências de que a dieta baixa carboidratos é uma ferramenta poderosa na reversão da doença. Frankly, é absurdo que a organização de luta contra a diabetes mais poderosa do mundo (receita de 2024: R\$145m) tenha tão pouco conseguido frear a doença, mas ainda assim define os cuidados padrão, controla os fundos de pesquisa e determina a narrativa da diabetes neste país.

No final do ano passado, a ADA foi processada por sua ex-diretora de nutrição. Ela alegou que foi demitida por se recusar a incluir o edulcorante artificial Splenda, cuja empresa mãe doou R\$1m à ADA, na lista de receitas aprovadas pela ADA. É uma das tragédias da saúde americana que a ADA e a ré, Elizabeth Hanna, resolveram antes que os fatos do funcionamento interno da ADA fossem trazidos à luz um julgamento. No entanto, a reclamação é uma acusação contundente da organização e deveria ser lida por todo clínico interessado aprender como as doações corporativas corromperam a orientação nutricional da organização.

**3.** Provavelmente o mais urgentemente, o governo federal, incluindo os Institutos Nacionais de Saúde, deveria expandir seu orçamento de pesquisa para incluir pesquisadores que tratam pacientes com dietas baixas carboidratos e cetogênicas. Nos últimos 20 anos, houve uma explosão de clínicos corajosos que prescrevem a dieta baixa carboidratos para seus pacientes, bem como pelo menos duas startups – Virta Health e OwnaHealth – com resultados promissores tratando diabetes e obesidade com dietas baixas carboidratos.

Mas porque sua pesquisa não inclui a busca pela próxima droga bloqueadora, os pesquisadores geralmente não podem acessar os fundos de pesquisa da ADA, NIH e big pharma. Eles não obtêm lugares proeminentes convenções financiadas por farmacêuticas. Isso é um impedimento enorme para que a dieta baixa carboidratos se torne parte da corrente principal da medicina e, na minha opinião, é responsável pela persistência da praga do diabetes.

**4.** Damos plataformas a pessoas que realmente têm diabetes, especialmente aquelas que revertem sua condição tomando controle de sua dieta. Dos muitos equívocos que descobri minha cobertura do diabetes, o mais comum foi que a dieta baixa carboidratos era muito difícil para os pacientes, especialmente os pacientes de baixa renda, manter. Claro, resistir pão, doces, arroz e batatas não é fácil, mas é muito mais difícil devido à completa falta de um consenso nacional de que esses são os alimentos responsáveis pelo diabetes e obesidade. Parar de fumar é difícil também, mas uma vez que se tornou uma prioridade nacional, o uso caiu. Na minha

experiência, quando os pacientes são informados da verdade ("Pare de comer carboidratos ou sua doença progressará e você pode morrer"), eles podem mudar seu comportamento. E eles se sentem capacitados.

Tome o caso de Jemia Keshwani, uma mulher de 40 anos de LaGrange, Geórgia, que tem diabetes há 25 anos, e quase teve amputação de seu pé direito depois que seu médico prescreveu uma dieta baixa carboidratos. Ela perdeu 120lb (54kg) e não mais injeta insulina seu ventre quatro vezes ao dia. "Eu não entendia que você poderia mudar as coisas ao redor se você come aos alimentos certos", disse ela. "Você sabe como às vezes se sente impotente? Agora não me sinto assim."

Ou o caso de Ajala Efem, uma mulher de 47 anos do Bronx, que, de acordo com um artigo recente no Medscape, perdeu quase 30lb e saiu de 15 medicamentos depois que seu provedor de cuidados de saúde do Bronx, OwnaHealth, prescreveu uma dieta baixa carboidratos.

"Eu passei de estar doente para me sentir tão bem", disse ela a seu endocrinologista. "Meus pés não estão doendo; Não estou dor; Estou comendo tudo o que quero e realmente gosto muito de minha comida."

Neste mês de março, Harris perguntou a uma platéia Las Vegas quantas pessoas tinham familiares vivendo com diabetes. "Uma maré de mãos subiu", escreveu sua página do Facebook.

Harris claramente entende a praga do diabetes e precisa apenas de um leve empurrão para torná-la uma prioridade. Então, aqui está mais um conselho afetuoso final. A próxima vez que ela comparecer a uma feira estadual, ela pode considerar ter um dos hambúrgueres que ama. É delicioso, nutritivo e fará uma ótima [betpix365 como sacar o bonus](#) op.

Basta perder o ketchup e o pão.

---

#### **Informações do documento:**

Autor: poppaw.net

Assunto: maiores apostas esportivas

Palavras-chave: **maiores apostas esportivas**

Data de lançamento de: 2024-11-25